



14 febbraio 2025

## Al via l'edizione 2025 di Fruit and Salad school games

Fruit and salad school games 2025 inizierà in Puglia. Un'ondata di benessere nelle scuole italiane per invogliare **gli studenti** al consumo di frutta e verdura attraverso giochi e sfide. L'obiettivo è quello di far capire ai ragazzi l'importanza di un'alimentazione sana. **Quiz, sfide sportive e degustazioni** renderanno l'apprendimento un'esperienza indimenticabile.

Per ogni istituto sarà decretata **una classe vincitrice** che parteciperà alla finalissima. Ogni anno l'iniziativa coinvolge numerose scuole e permette di diffondere consapevolezza e buone abitudini per le nuove generazioni. Nel corso delle tappe gli alunni e gli insegnanti potranno confrontarsi con **nutrizionisti, agronomi ed esperti del settore** che spiegheranno le proprietà nutrizionali di frutta e verdura, fondamentali per un corretto stile di vita e di alimentazione.

### Mangiare sano divertendosi

L'agronomo Rosanna Lamacchia ha dichiarato: "Fruit & Salad school games è un progetto di rilevante importanza perché **attraverso il gioco e l'attività fisica**, riesce a trasmettere un messaggio fondamentale soprattutto per i bambini e ragazzi che sempre di più oggi hanno difficoltà a seguire uno stile alimentare sano e a svolgere attività fisica. **L'obiettivo principale** è quello di **far divertire i più piccoli** e di lasciare loro qualche piccola nozione che li aiuti **ogni giorno a scegliere** uno stile di vita sana".

Ogni giornata si concluderà con la **distribuzione di frutta e verdura** di ottima qualità. **Le tre tappe pugliesi** si svolgeranno a **Foggia**. Si comincerà il **18 febbraio** presso l'Ic Catalano - Moscati, la seconda tappa si svolgerà mercoledì **19 febbraio** presso l'istituto S. Giovanni Bosco e la terza giovedì **20 febbraio** presso la scuola secondaria S. Pio X - Bovio. L'ultima giornata di questa prima fase si svolgerà in **Campania**, venerdì **21 febbraio**, presso l'Ic Salvemini di Battipaglia.